

prachin

prachin

ପ୍ରସବ ପରର ଯତ୍ନ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରସୂତା ମା'ଙ୍କ ପାଇଁ
(ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଦ୍ୱାରା)

ପ୍ରସବ ତାରିଖ

ପ୍ରସବ ସ୍ଥାନ

ପ୍ରସବର ପ୍ରକାର

27 07 2023

H.W.C Mohendra

ସାଧାରଣ

ସାନ୍ଦିକ

ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର

ପ୍ରସବ ସମୟ

୩୪ ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ

୩୪-୩୭ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ

୩୭ ସପ୍ତାହ ପରେ

ଯଦି ୩୪ ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସବ ହୋଇଥାଏ, ତେବେ Antenatal Corticosteroid (ଡେକା ମିଥାଜୋନ) ଦିଆଯାଇଛି ? ହଁ ନା

ପ୍ରସବ ପରେ କେତେଦିନ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରହିଲେ

ଅସୁବିଧା, ଯଦି ହୋଇଛି (ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ)

ଶିଶୁର ଲିଙ୍ଗ

ପୁ

ଝି

ଶିଶୁର ଡେଜ

3

200

ଗ୍ରାମ

ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କାନ୍ଦିଲା ? ହଁ ନା

ଯଦି ନା ରିସପିରେସନ କରାଯାଇଥିଲା କି ? ହଁ ନା

ପ୍ରସବ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଭିଟାମିନ୍ କେ ଦିଆଯାଇଥିଲା ? ହଁ ନା

ପ୍ରସବ ପରେ ଯଥାଶିଳ୍ପ ସମ୍ଭବ ଏକ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଯାଇଥିଲା କି ? ହଁ ନା

ମା'ର ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଆକଳନ

	୧ମ ଦିନ (/ /)	୨ୟ ଦିନ 29.7.23 (/ /)	୩ୟ ଦିନ 30.7.23 (/ /)	୪ୟ ଦିନ 31.7.23 (/ /)	୫ୟ ଦିନ 01.8.23 (/ /)	୬ୟ ଦିନ 02.8.23 (/ /)	୭ୟ ଦିନ 03.8.23 (/ /)
ହାତ ପାପୁଲି, ଆଖି ଶେଆ ପଡ଼ିଯିବା ବା ରକ୍ତହୀନତା ହେବା (ହଁ/ନା)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
ରକ୍ତସ୍ରାବ (ଲୋଖରୁ)							
ଶରୀରର ଉତ୍ତାପ (ଲୋଖରୁ)		୩୮°	୩୮°	୩୮°	୩୮°	୩୮°	୩୮°
ସ୍ତନ - ଟାଣା/ନରମ/ପୁଲିଯିବା/ଦରଜ ସ୍ତନବୃଦ୍ଧ - ସାଧାରଣ / ପାଟିଯିବା (ଲୋଖରୁ)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
ଗର୍ଭାଶୟର ଦରଜ (ହଁ/ ନା)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
କୃର କିମ୍ବା ଦୁର୍ଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ଶ୍ରାବ (ହଁ/ ନା)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
ଏପିସିୟୋଟୋମି ଜାଗାରେ ବ୍ୟଥା /ପୁଲିବା /ପୂଜ କିମ୍ବା ରକ୍ତ ବାହାରିବା (ହଁ/ ନା)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା (ହଁ/ ନା)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
ରକ୍ତ ସ୍ରାବ ହେବା (ହଁ/ ନା)		ହଁ	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
ବାତ ମାରିବା (ହଁ/ ନା)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
ଭାଷଣ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ହେବା (ହଁ/ ନା)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା
ପରାସ୍ତା / ମଳତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି (ହଁ/ ନା)		ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ
ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇଛନ୍ତି କି ନାହିଁ (ହଁ/ ନା)		ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ
ସାଧାରଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଛନ୍ତି କି (ହଁ/ ନା)		ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ
ଦିନକୁ ୮ ରୁ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ବିଶ୍ରାମ (ହଁ/ନା)		ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ	ହଁ
ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଅସୁବିଧା (ଲୋଖରୁ)		ନା	ନା	ନା	ନା	ନା	ନା

ସେବା / ପରାମର୍ଶ :

ଗର୍ଭଧାରଣର ଦ୍ୱିତୀୟ ତ୍ରୟମାସିକ ଠାରୁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଆଇରନ୍ ପଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ବଟିକା ଏବଂ ଦୁଇଟି କ୍ୟାଲସିୟମ ଯୁକ୍ତ ଭିଟାମିନ ଡି.୩ (Ca+vit.D3) ବଟିକା ପ୍ରସବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଖାଆନ୍ତୁ। ପ୍ରସବ ପରଠାରୁ ୬ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିଏ IFA ଏବଂ ଦୁଇଟି (Ca+vit.D3) ବଟିକା ନିଶ୍ଚିତ ଖାଆନ୍ତୁ।